

# Il respiro che manca:

Gli aspetti **psicologici** del convivere con la **BPCO**

In diretta sul **Canale ufficiale YouTube** dell'**ASSOCIAZIONE PAZIENTI BPCO**



**Sabato 10 maggio 2025**  
ore 10.00-11.30

Nicola Colecchia,  
Membro del Consiglio Direttivo  
dell'Associazione Pazienti BPCO  
**Aspettare, resistere o  
lottare? Il "trilemma" del  
paziente BPCO.**



**Sabato 14 giugno 2025**  
ore 10.00-11.30

Giorgio Villa,  
Psichiatra e antropologo  
**Il respiro e la motivazione  
alla vita.**



Paola Mamone,  
Psicoterapeuta, specializzata  
in psicologia della salute  
**Fronteggiare malattia  
cronica e paura.**



Anna Rossi e Maria Dolores  
Listanti, Insegnanti mindfulness  
e Protocollo MBSR Breath

**Vivere pienamente con una  
malattia cronica, attraverso  
consapevolezza, compassione  
e connessione.**



**Sabato 6 settembre 2025**  
ore 10.00-11.30

**Sabato 25 ottobre 2025**  
ore 10.00-11.30

Un **ciclo di webinar** che affronta, sotto diversi punti di vista, le **ricadute psicologiche**, ma anche le **strategie** e le **risorse**, del **convivere con la BPCO**.  
Quattro opportunità di incontro e confronto con i pazienti e i familiari.